



## Curriculum Vitae **Alessandra C. Bodmer**

### **Persönliche Grundhaltung und Vision**

Für mich gibt es nichts Faszinierenderes als den Menschen. Seine Geschichte, seine Lebens- und Erfolgsstrategien, Irrwege und Ausweichmanöver. Ich bin immer wieder positiv überrascht über das Potenzial und die Entwicklungsmöglichkeiten, die wir als Individuum aber auch im Kollektiv haben. Lern- und Denkprozesse bei Menschen auszulösen und sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen, empfinde ich als ein Privileg und stetige Herausforderung.

Eine positive Grundhaltung, Wertschätzung und Qualität sind mir in meiner Arbeit ein besonderes Anliegen. In meiner Rolle als Erwachsenenbildnerin und Dozentin lege ich Wert darauf interaktiv und konstruktiv zu arbeiten. Eine gute Durchmischung von Theorie, Übungen und Dialog in der Gruppe sind mir wichtig. Meine Spezialgebiete sind:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Bewusste und konstruktive Kommunikation
- Konflikt dynamiken verstehen, vorbeugend handeln und lösen können
- Veränderungen in Organisationen Planen, Dynamiken von Veränderungsprozessen verstehen, Umgang mit Herausforderungen und Krisen
- Visionsgestaltungen und konkrete Schritte zur Umsetzung

Gerne stehe ich für Vorträge, als Dozentin und als Beraterin zur Verfügung.

### **Beruflicher Werdegang**

- |                |   |
|----------------|---|
| 2015           | <b>NOVApru Entwicklung: «Lebenswerkzeug» Seminar speziell für Frauen</b><br>Werkzeuge einer modernen Frau im familiären und beruflichen Umfeld. Kommunikation, Changemanagement, Konfliktmanagement und Werthaltungen im Gesellschaftskontext.  |
| 2014           | <b>NOVApru Projekt: Transformation des Finanzwesens</b> in Zusammenarbeit mit Forma Futura und der Globalance Bank mit dem Fokus auf nachhaltige Banking Lösungen.  |
| 2013           | <b>NOVApru Projekt: Aufbau der Beratergruppe demograf.ch</b><br>FIT für die Zukunft: Organisationsberatung und Training mit dem Fokus auf den produktiven Umgang mit den demografischen Veränderungen in der Gesellschaft, Wirtschaft und in einzelnen Unternehmen.   |
| 2012 bis heute | <b>Gründung von NOVApru: Institut für den bewusst gestalteten Gesellschaftswandel</b><br>Bildungs- und Vernetzungsplattform zwischen den Bereichen Wirtschaft, Bildung, Medizin, und Soziologie. Generationenübergreifende Zukunftspodien und Denkwerkstätte zu den aktuellen Entwicklungen unserer Gesellschaft. |

- 2000-2011 **Geschäftsführerin, Managementtrainerin, Coach und Beraterin Freestar-Consulting AG**  
Aufbau eines breiten Kundenstammes in der Privatwirtschaft, Industrie, im Bildungs- und Gesundheitswesen. Durchführung von Strategie- und Visionsprozessen, Führungscoach, Teamberatungen und Trainings. Fokussierung auf die soziokulturellen und betriebspsychologischen Prozesse.
- 2000 **Gründung der Beraterabteilung Freestar-Consulting AG**  
Aufbau der Beratungsabteilung Organisationsentwicklung und Führungsberatung für die Freestar-Gruppe. Enge Zusammenarbeit, Kooperation und Ergänzung mit der Informatik- und Rekrutierungsabteilung. Weiterführung des Management Trainings für die Fluggesellschaft SAirGroup.
- 1997-2000 **Leitung der Personalentwicklung SAirLogistics (ehemalig SAirGroup heute Swiss)**  
Aufbau der Personal- und Managemententwicklung. Konzeption und Entwicklung mehrerer Managementtrainings auf verschiedenen Kaderstufen. Zusammenarbeit mit Dozenten der HSG St. Gallen und anderen renommierten Institutionen. Durchführung von Persönlichkeitstests für die Rekrutierung.
- 1995-1997 **Personalentwicklung des Schweizerischen Bankvereins**  
Erste Praxiserfahrung als Trainerin und Seminarleiterin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, Französischunterricht, Ausbildungscoordination.

## **Aus- und Weiterbildung**

- 2016 Weiterbildung als Interior Designerin, ibw, Sargans
- 2009 bis 2015 Auseinandersetzung mit den aktuellsten Entwicklungen der Energiepsychologie
- 2011 Grundlagen der Logosynthese, IAS, Maienfeld, Beratungsform aus der Energiepsychologie
- 1998-2010 Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung, jahrelange Auseinandersetzung mit der menschlichen Psyche und ihrer Wirkung auf Erfolgsstrategien und Aufarbeitung der eigenen Biografie anhand verschiedener psychologischer und körperorientierter Methoden
- 2002/2004 Organisationsentwicklung BSO, IAS Maienfeld, Strategie- und Organisationsberatung aus betriebspsychologischer Sicht
- 2002 Konfliktberatung in Organisationen, TRIGON/IEF Prof. Glasl, Hamburg/Zürich, Mediation und Konfliktmoderation im Kontext von Organisationen
- 1998-1999 Prozessberatung und Begleitung, Institut Dr. Rosenkranz, München, Betriebspsychologische Grundausbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Teamentwicklung und Training
- 1996-1997 Neue Lernkultur, Nachdiplomstudium UNI Zürich, Systemische Erwachsenenbildung, Chaostheorie, Kybernetik, Konstruktivismus
- 1991/1996 Linguistik Studium, SAL Zürich, Deutsch & Französisch im Hauptfach, Englisch, Geschichte und Literatur im Nebenfach, Spezialgebiet: Märchen, Mythen und Sagen
- 1989/1991 Dr. Räber Handelsschule Zürich
- Sprachen** Deutsch, Englisch, Französisch fließend, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch Grundlagen